

## KARTA ETYKIETY - SASZETKA

Data: 05.11.2025


## Główne pole widzenia

Nazwa handlowa	<b>BŁONNIK OWIES+</b> <b>SIEMIEŃ LNIANE + PSYLLIUM</b> <b>PRAWIDŁOWA PERYSTALTYKA JELIT</b> <b>PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO</b> <b>ZMNIEJSZENIE UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA</b>
Nazwa żywności	<b>SUPLEMENT DIETY</b>
Ilość netto żywności	<b>10 g</b>

## Znakowanie obowiązkowe

Nazwa opisowa	SUPLEMENT DIETY BŁONNIK OWIES+		
Wykaz składników	Składniki: błonnik owsiany, mielona łuska babki płesznik, siemię lniane mielone.		
Alergeny	—		
	<b>Substancje aktywne</b>	<b>w 20 g produktu</b>	<b>%RWS* w 20 g produktu</b>
	Cynk (mg)	2,3	23
	Żelazo (mg)	1,4	10
	Magnez (mg)	30	8
	Błonnik nierozpuszczalny (g)	13	-
	Błonnik rozpuszczalny (g)	0,8	-
	Beta-glukany (mg)	0,7	-
	*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.		
Ilość netto żywności	Masa netto 10 g		
Data minimalnej trwałości	Najlepiej spożyć przed końcem: data znajduje się na spodzie opakowania		
Warunki przechowywania	Data stanowi jednocześnie numer partii.		
format daty przy tym zapisie: <i>miesiąc.rok</i>	Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dostępem światła.		
	Należy przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.		
	Zaleca się spożywanie dwóch saszetek (20g) dziennie.		
	Sposób przygotowania:		
	1. Zawartość saszetki wsypać do szklanki.		
	2. Zalać 0,5 szklanki wrzącej wody.		
	3. Wymieszać.		
	4. Mieszankę odstawić na 1 minutę.		
	5. Uzpełnić szklankę zimną wodą.		
	6. Zawartość ponownie wymieszać a następnie spożyć.		
	Można dodawać do koktajlu, smoothie lub wymieszać z wodą lub sokiem.		
	Suplement nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.'		
	Nie należy przekraczać dziennej sugerowanej dawki suplementu.		
Ostrzeżenia	Preparat przeznaczony dla ogółu konsumentów z wyjątkiem osób cierpiących na nietolerancję któregośkolwiek ze składników suplementu, lub posiadających inne przeciwwskazania.		
	Wyprodukowano w Polsce dla:		
	WisentLab Sp. z o.o.		
	Niedźwiady 59a		
	62-800 Kalisz		
	www.wisentlab.com		
Nazwa i adres podmiotu działającego na rynku spożywczym	—		
Znak żywności ekologicznej	—		
Kraj produkcji/ pochodzenie surowca	—		

## Znakowanie dobrowolne

Linia	WisentLab		
Nazwa opisowa	—		
	<b>Wartość odżywcza</b>	<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* w 100 g produktu</b>
Wartość odżywcza (nie musi być w formie tabeli, może być pisana ciągiem)	—	-	-
Hasła reklamowe	—		
Oświadczenia żywieniowe	—		
Wegański (jakiś dowolny symbol)	Odpowiedni dla wegan.		
Produkt polski	—		
Produkt bezglutenowy	—		
Inne	—		
Ean/ Kod kreskowy	 5 902560 394160		
Numer wewnętrzny	—		
Grafika (tylko w przypadku gdy będzie jakies zdjęcie sugerujące wygląd produktu).	Grafika symboliczna.		
Kod QR	—		
	<b>Opakowanie</b>		
Szkló bezbarwne	—		
Stal - pokrywka stalowa	—		
Etiqueta - papier (PAP)	—		
Tworzywa sztuczne	—		
Recykling	—		

# KARTA ETYKIETY - PUDEŁKO

Data: 05.11.2025

## Główne pole widzenia

Nazwa handlowa	<b>BŁONNIK OWIES+</b> <b>SIEMIEŃ LNIANE + PSYLLIUM</b> <b>PRAWIDŁOWA PERYSTALTYKA JELIT</b> <b>PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO</b> <b>ZMNIEJSZENIE UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA</b>
Nazwa żywności	<b>SUPLEMENT DIETY</b>
Ilość netto żywności	<b>400 g</b>

## Znakowanie obowiązkowe

Nazwa opisowa	SUPLEMENT DIETY BŁONNIK OWIES+		
Wykaz składników	Składniki: błonnik owsiany, mielona łuska babki płesznik, siemię lniane mielone.		
Alergeny	—		
	<b>Substancje aktywne</b>	<b>w 20 g produktu</b>	<b>%RWS* w 20 g produktu</b>
	Cynk (mg)	2,3	23
	Żelazo (mg)	1,4	10
	Fosfor (mg)	59,5	9
	Magnez (mg)	30	8
	Błonnik nierozpuszczalny (g)	13	-
	Błonnik rozpuszczalny (g)	0,8	-
	Beta-glukany (mg)	0,7	-
	*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.		
Ilość netto żywności	Masa netto 40 g		
Data minimalnej trwałości	Najlepiej spożyć przed końcem: data znajduje się na spodzie opakowania		
Warunki przechowywania	Data stanowi jednocześnie numer partii.		
format daty przy tym zapisie: <i>miesiąc.rok</i>	Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dostępem światła. Należy przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.		
Instrukcja przygotowania:	Zaleca się spożywanie dwóch saszetek (20g) dziennie.		
Zalecana dzienna porcja spożycia:	Sposób przygotowania: 1. Zawartość saszetki wysypać do szklanki. 2. Zalać 0,5 szklanki wrzącej wody. 3. Wymieszać. 4. Mieszankę odstawić na 1 minutę. 5. Uzupełnić szklankę zimną wodą. 6. Zawartość ponownie wymieszać a następnie spożyć. Można dodawać do koktajlu, smoothie lub wymieszać z wodą lub sokiem.		
Ostrzeżenia	Suplement nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać dziennej sugerowanej dawki suplementu. Preparat przeznaczony dla ogółu konsumentów z wyjątkiem osób cierpiących na nietolerancję któregokolwiek ze składników suplementu, lub posiadających inne przeciwwskazania.		
Nazwa i adres podmiotu działającego na rynku spożywczym	Wyprodukowano w Polsce dla: WisentLab Sp. z o.o. Niedźwiady 59a 62-800 Kalisz www.wisentlab.com		
Znak żywności ekologicznej	—		
Kraj produkcji/ pochodzenie surowca	—		

## Znakowanie dobrowolne

Linia	WisentLab		
Nazwa opisowa	—		
Wartość odżywcza (nie musi być w formie tabeli, może być pisana ciągiem)	<b>Wartość odżywcza</b>	<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* w 100 g produktu</b>
Hasła reklamowe	—		
Oświadczenia żywieniowe	—		
Wegański (jakiś dowolny symbol)	Odpowiedni dla wegan.		
Produkt polski	—		
Produkt bezglutenowy	—		
Inne	—		
Ean/ Kod kreskowy	—		
Numer wewnętrzny	—		
Grafika (tylko w przypadku gdy będzie jakies zdjęcie sugerujące wygląd produktu).	Grafika symboliczna.		
Kod QR	—		
Szkló bezbarwne	<b>Opakowanie</b>		
Stal - pokrywka stalowa	—		
Etykieta - papier (PAP)	—		
Tworzywła sztuczne	—		
Recykling	—		

Parametr	100g po zagęszczeniu	Wartości na etykietę	Wartości z badań	Porcja [g]	RWS norma	%RWS w porcji
Odparowanie wody [%]	0%		100,00%	-	-	-
gramatura:	100		100	100	-	100
Wartość energetyczna (kJ)	0,00			0	8400	0
Wartość energetyczna (kcal)	0,00			0	2000	0
Tłuszcz (g)	0,00			0	70	0
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	0,00			0	20	0
Węglowodany (g)	0,00			0	260	0
Cukry (g)	0,00			0	90	0
Błonnik (g)	0,00			0	-	-
Białko (g)	0,00			0	50	0
Sól (g)	0,00			0	6	0
Fosfor (mg)	297,55	297,55	297,55	297,55	700	43
Żelazo (mg)	7,06	7,60	7,06	7,06	14	50
Magnez (mg)	150,10	150,10	150,1	150,10	375	40
Cynk (mg)	11,40	11,40	11,4	11,40	10	114
Beta-glukany (mg)	3,40	3,40	3,400	3,40		-
Błonnik rozpuszczalny (g)	4,19	4,19	4,190	4,19	-	-
Błonnik nierozpuszczalny (g)	65,50	65,50	65,500	65,50	-	-
Krzem (mg)	3,80	3,80	3,800	3,80	-	-

	Oświadczenie	Warunki stosowania oświadczenia	Warunki lub ograniczenia stosowania danej żywności, dodatkowe wyjaśnienia lub ostrzeżenia
<b>Żelazo (mg)</b>	<p>Żelazo pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych</p> <p>Żelazo przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego</p> <p>Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny</p> <p>Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie</p> <p>Żelazo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego</p> <p>Żelazo przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia</p> <p>Żelazo odgrywa rolę w procesie podziału komórek</p>	<p>Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem żelaza zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO [NAZWA WITAMINY/WITAMIN] LUB [NAZWA SKŁADNIKA MINERALNEGO/SKŁADNIKÓW MINERALNYCH]”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006</p>	
<b>Wapń (mg)</b>	<p>Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi</p> <p>Wapń przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego</p> <p>Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni</p> <p>Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego</p> <p>Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych</p> <p>Wapń bierze udział w procesie podziału i specjacji komórki</p> <p>Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości</p> <p>Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych zębów</p>	<p>Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem wapnia zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO [NAZWA WITAMINY/WITAMIN] LUB [NAZWA SKŁADNIKA MINERALNEGO/SKŁADNIKÓW MINERALNYCH]”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.</p>	
<b>Błonnik owsiany</b>	<p>Błonnik owsiany przyczynia się do zwiększenia masy kału</p>	<p>Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności o dużej zawartości tego błonnika zgodnie z oświadczeniem „WYSOKA ZAWARTOŚĆ BŁONNIKA POKARMOWEGO”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006</p>	
<b>Magnez (mg)</b>	<p>Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia</p> <p>Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej</p> <p>Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego</p> <p>Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego</p> <p>Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni</p> <p>Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka</p> <p>Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych</p> <p>Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości</p> <p>Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów</p> <p>Magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek</p>	<p>Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem magnezu zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO [NAZWA WITAMINY/WITAMIN] LUB [NAZWA SKŁADNIKA MINERALNEGO/SKŁADNIKÓW MINERALNYCH]”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.</p>	
<b>Cynk</b>	<p>Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej</p> <p>Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów</p> <p>Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych</p> <p>Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA</p> <p>Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych</p> <p>Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych</p> <p>Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu kwasów tłuszczowych</p>	<p>Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem cynku zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO [NAZWA WITAMINY/WITAMIN] LUB [NAZWA SKŁADNIKA MINERALNEGO/SKŁADNIKÓW MINERALNYCH]”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.</p>	

Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A  
 Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka  
 Cynk pomaga w utrzymaniu zdrowych kości  
 Cynk pomaga zachować zdrowe włosy  
 Cynk pomaga zachować zdrowe paznokcie  
 Cynk pomaga zachować zdrową skórę  
 Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi

Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia  
 Cynk pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego  
 Cynk pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

Cynk bierze udział w procesie podziału komórek

#### INNE

Nie zawiera glutenu  
 Wysoka zawartość błonnika pokarmowego

Poniżej 20 ppm  
 Oświadczenie, że środek spożywczy ma wysoką zawartość błonnika pokarmowego oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt zawiera przynajmniej 6 g błonnika na 100 g lub przynajmniej 3 g błonnika na 100 kcal.

Bez dodatku cukrów

Oświadczenie, że do środka spożywczego nie zostały dodane cukry oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt nie zawiera żadnych dodanych cukrów prostych, dwucukrów ani żadnych innych środków spożywczych zastosowanych ze względu na ich właściwości słodzące. Jeżeli cukry występują naturalnie w środku spożywczym, na etykiecie powinna się również znaleźć następująca informacja: „ZAWIERA NATURALNIE WYSTĘPUJĄCE CUKRY”.

Jeśli chcemy, trzeba będzie dodać do tabeli cukier

Niska zawartość cukrów

Oświadczenie, że środek spożywczy ma niską zawartość cukrów oraz każde oświadczenie, które może mieć taki sam sens dla konsumenta, może być stosowane tylko wówczas, gdy produkt zawiera nie więcej niż 5 g cukrów na 100 g dla produktów stałych lub 2,5 g cukrów na 100 ml dla produktów płynnych.

Jeśli chcemy, trzeba będzie dodać do tabeli cukier

\*Statystyka, że 70% ludzi odczuwa ulgę - sąd zaakceptował.

#### Beta-glukany z owsa i jęczmienia

Spożycie beta-glukanów pochodzących z owsa lub jęczmienia w ramach posiłku pomaga ograniczyć wzrost poziomu glukozy we krwi po tym posiłku

Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności zawierającej co najmniej 4 g beta-glukanów z owsa lub jęczmienia na każde 30 g węglowodanów przyswajalnych w określonej ilościowo porcji w ramach posiłku. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia beta-glukanów pochodzących z owsa lub jęczmienia w ramach posiłku.

#### Beta-glukany

Beta-glukany pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi

Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności, która zawiera co najmniej 1 g beta-glukanów pochodzących z owsa, otrębów owsianych, jęczmienia, otrębów jęczmiennych lub mieszanek tych źródeł na określoną ilościowo porcję. Aby oświadczenie mogło być stosowane, podaje się informację dla konsumenta, że korzystne działanie występuje w przypadku spożycia dziennie 3 g beta-glukanów pochodzących z owsa, otrębów owsianych, jęczmienia, otrębów jęczmiennych lub mieszanek tych beta-glukanów.

#### Fosfor (mg)

Fosfor pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych  
 Fosfor przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego  
 Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych kości  
 Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów

Oświadczenie może być stosowane wyłącznie w odniesieniu do żywności będącej przynajmniej źródłem fosforu zgodnie z oświadczeniem „ŹRÓDŁO [NAZWA WITAMINY/WITAMIN] LUB [NAZWA SKŁADNIKA MINERALNEGO/SKŁADNIKÓW MINERALNYCH]”, wymienionym w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.